Dott.ssa Alessandra Bettini

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale

Iscrizione Albo: Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna (N° 7624, dal 21-01-2014)
Email: bettini.ale.psicologa@gmail.com | **Telefono:** 351-6223601
Sedi Operative: Firenze (AOU Meyer) | Cesena, Forlì, Bologna

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica e psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale con consolidata esperienza nella **Psicologia Ospedaliera Pediatrica**. Impegnata nella presa in carico clinica, nel supporto psicosociale e nell'approccio multidisciplinare per pazienti pediatrici e adolescenti afferenti a reparti ad alta complessità. Opera integrando il pensiero sistemico con l'attenzione alle dinamiche profonde, supportando i minori e le loro famiglie nell'adattamento alla malattia cronica, nella gestione del dolore e nella promozione del benessere relazionale e psicologico. Socio ordinario della SIPRES (Società Italiana di Psicoterapia Relazionale e Sistemica).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa e Psicoterapeuta Pediatrica
2013 – Presente

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer, Firenze

Membro del team di Psicologia Ospedaliera Pediatrica.

- Interventi di valutazione e supporto psicologico rivolti a bambini, adolescenti e familiari nel contesto ospedaliero.
- Collaborazione stretta all'interno di team multidisciplinari (pediatri, ginecologi, endocrinologi, genetisti, dietisti e infermieri).
- Ambiti clinici principali: Endocrinologia, Ginecologia Pediatrica, Genetica, Diabetologia (Tipo 1), Gastroenterologia, Epatologia e Malattie Oculari Rare (inclusa la presa in carico dei Disturbi dello Sviluppo Sessuale - DSD).
- Applicazione di tecniche di rilassamento e immaginazione guidata per la riduzione del dolore postoperatorio e del distress preoperatorio.
- Membro della *Faculty* formativa (es. progetto "Cresc-ENDO insieme").

Psicoterapeuta (Libera Professione)
In corso

Studi privati in Emilia-Romagna (Cesena, Forlì, Bologna) e Online

Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare ad orientamento sistemico-relazionale.

- Trattamento di stati d'ansia, attacchi di panico e gestione dello stress.
- Interventi su difficoltà relazionali, interpersonali, affettive e momenti di crisi o blocco personale.
- Supporto al disagio adolescenziale e sostegno alla genitorialità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale

SIPRES – Società Italiana di Psicoterapia Relazionale e Sistemica

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Bologna

Percorso accademico intrapreso a partire dalla Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze e concluso a Bologna.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E RICERCA (SELEZIONE)

- **Vagnoli L., Bettini A., Amore E., et al. (2019)**. *"L'immaginazione guidata dimezza nei bambini ansia e dolore da intervento chirurgico"*. (Progetto di ricerca condotto presso l'AOU Meyer per valutare gli effetti del supporto psicologico nel preoperatorio).
- **Bettini A., et al. (2017)**. *"Effetti del rilassamento-immaginazione guidata sull'ansia preoperatoria e il dolore postoperatorio in pazienti pediatrici"*. Poster scientifico.
- **Bettini A., et al. (2017)**. *"Attività di sostegno alla cura per la riduzione del distress e del dolore nel bambino durante il prelievo del sangue: attività assistita con gli animali, clowns e musicisti a confronto"*. Poster scientifico.
- **Bettini A., et al. (2017)**. *"Family Adjustment Inventory: costruzione di uno strumento di valutazione sull'adattamento dei genitori alla malattia cronica del proprio figlio"*. Poster scientifico.
- **Bettini A., et al. (2016)**. *"Evaluation of a therapeutic game for children and adolescents with cancer"*. Poster scientifico.
- **Bettini A., et al. (2016)**. *"Difficoltà sessuali, relazionali e di immagine corporea: la loro relazione con il distress in donne con tumore al seno. L'esperienza del CeRiOn di Firenze"*. Articolo clinico.
- Co-autrice nel volume *"La Psicologia come Scienza della Salute"* (Firenze University Press).