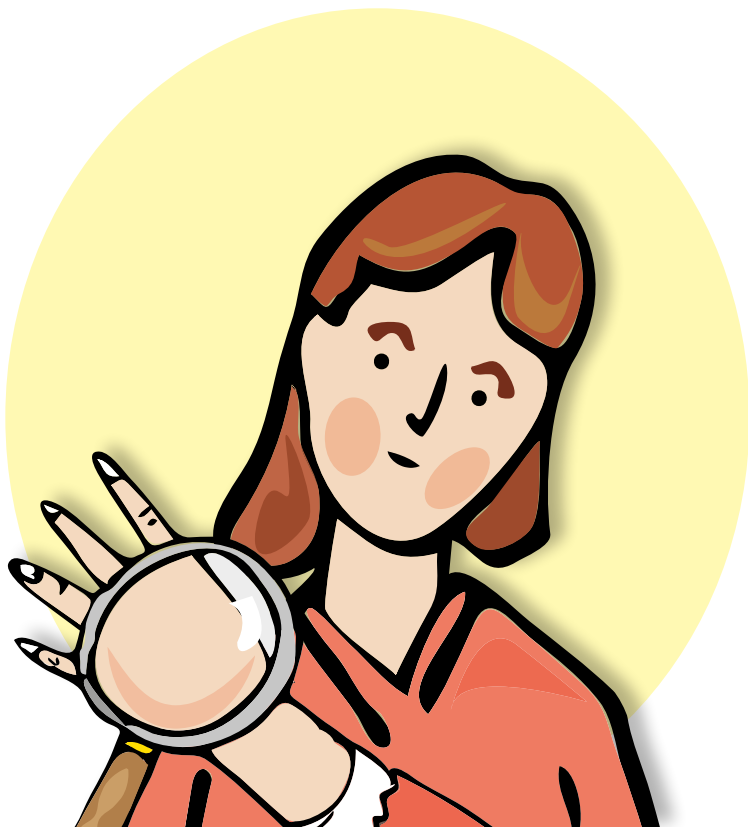


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO
SCIENTIFICO
ROMAGNOLO
PER LO STUDIO E LA CURA
DEI TUMORI

CENTRO DI ONCOLOGIA DERMATOLOGICA SKIN CANCER UNIT



**TOSSICITÀ CUTANEA DA ANTI-EGFR
COME PREVENIRLA E GESTIRLA**

INDICE

3 **Come proteggersi dal sole per evitare scottature e macchie solari**

4 **Come idratare la pelle per contrastare la secchezza cutanea e il prurito**

Come curare le dita di mani e piedi per evitare infiammazioni e tagli attorno alle unghie

Come radersi per prevenire l'irritazione della pelle

5 **Come curare le ciglia per evitare che procurino irritazione agli occhi**

Come curare la pelle dalla follicolite della pelle e del cuoio capelluto

6 **Come curare la pelle in caso di ragadi**

Come curare la pelle in caso di unghie incarnite

Opuscolo informativo
a cura del Centro di Oncologia Dermatologica - Skin Cancer Unit
Progetto grafico e realizzazione *URP, Comunicazione, Ufficio Stampa*

Questo opuscolo è stato valutato per chiarezza e comprensibilità da "Con-tatto"
gruppo di pazienti IRST per la revisione di materiali informativi

C033 Rev. 00 del 09/14

Questo opuscolo nasce come strumento per fornirti **informazioni utili e indicazioni** di cui potresti aver bisogno per poter **prevenire e gestire problemi alla pelle** che potrebbero insorgere durante un trattamento con **farmaci anti-EGFR** come *cetuximab**, *gefitinib**, *erlotinib**, *panitumumab**. Nella speranza che possa esserti d'aiuto, ti ricordiamo che le informazioni qui contenute **non vogliono sostituire il colloquio diretto con i professionisti dell'Oncodermatologia - Skin Cancer Unit IRST** a cui potrai chiedere liberamente ogni eventuale chiarimento.



(*) **Principio attivo del farmaco** - Sostanza che ha una certa attività biologica e che può essere terapeutica (come nel caso dei farmaci), benefica (come per le vitamine) o tossica (come i veleni).

COME PROTEGGERSI DAL SOLE PER EVITARE SCOTTATURE E MACCHIE DELLA PELLE



- ▶ **Evita l'esposizione al sole** e se ti devi esporre al sole, meglio **farlo gradualmente**;
- ▶ **indossa abiti e un cappello/berretto** come protezione;
- ▶ applica tutte le mattine, anche in inverno, **creme protettive sulle aree esposte**, in particolare viso e dorso delle mani, con fattore di protezione solare (SPF) alta (SPF 30 o 50).

COME IDRATARE LA PELLE PER CONTRASTARE LA SECCHENZA CUTANEA E IL PRURITO



Evita abitudini/prodotti che possono produrre secchezza della pelle come:

- ▶ **acqua troppo calda**;
- ▶ **lavaggi troppo frequenti**;
- ▶ **strofinamento della pelle**;
- ▶ **prodotti/cosmetici a base alcolica**;
- ▶ **abiti/colletti "stretti"**, indumenti di **lana a contatto diretto con la pelle**;

Idrata la pelle applicando **creme emollienti** non contenenti alcool due

volte al giorno su tutto il corpo, meglio se senza profumo;

- ▶ **usa acqua tiepida e detergenti delicati** meglio se oleosi e senza profumo
- ▶ **asciugati tamponando con l'asciugamano senza strofinare;**
- ▶ applica quotidianamente su **mani e piedi creme a base di burro di karitè** per prevenire la comparsa di taglietti dolorosi (ragadi).

COME CURARE LE DITA DI MANI E PIEDI PER EVITARE INFIAMMAZIONI E TAGLI ATTORNO ALLE UNGHIE



- ▶ **Evita scarpe strette e con tacco alto;**
- ▶ utilizza **scarpe a punta tonda, basse, morbide e larghe;**
- ▶ **mantieni mani e piedi curati mettendoli a bagno giornalmente in acqua tiepida e sale;**
- ▶ **non tagliare le unghie troppo corte**, soprattutto negli angoli, così da evitare che si incarniscano;
- ▶ non "mangiarti" le unghie;
- ▶ **evita di effettuare la ricostruzione delle unghie;**
- ▶ **utilizza guanti** se effettui lavori manuali o se devi usare prodotti chimici (es. lavare i piatti, pulire il bagno);
- ▶ utilizza **calzini morbidi e spessi** per ridurre gli urti della scarpa sulle unghie;
- ▶ applica quotidianamente su mani e piedi **creme a base di burro di karitè** per prevenire la comparsa di taglietti dolorosi (ragadi).

COME RADERSI PER PREVENIRE L'IRRATAZIONE DELLA PELLE



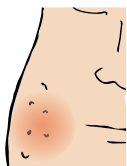
- ▶ Limita la crescita della barba con **rasature regolari;**
- ▶ scegli **rasoi multilama;**
- ▶ utilizza **creme emollienti pre-rasatura e creme idratanti post-rasatura;**
- ▶ **non utilizzare rasoi elettrici e dopo-barba alcolici.**

COME CURARE LE CIGLIA PER EVITARE CHE PROCURINO IRRITAZIONE AGLI OCCHI

- ▶ Tieni le ciglia corte e, se necessario, tagliale con le forbici.

COME CURARE LA PELLE DALLA FOLLICOLITE * DEL VISO E DEL CUIO CAPELLUTO

! SEGUI QUESTE INDICAZIONI DIETRO CONTROLLO DEL MEDICO SPECIALISTA !



Tratta la pelle con **crema alla vitamina K1** seguendo queste indicazioni:

- ▶ applica la **crema su tutto il viso**, 2 volte al giorno, fin dall'inizio e per tutta la durata del trattamento oncologico;
- ▶ al mattino, dopo aver spalmato la crema, lasciala asciugare e procedi con l'applicazione di **crema protettiva contro il sole** con fattore di protezione solare (SPF) maggiore di 50;
- ▶ **se l'eruzione della pelle ti dà fastidio** puoi utilizzare un **medicinale a base di metronidazolo o eritromicina** in crema o gel da preferire per il viso oppure in soluzione per il cuoio capelluto, tutte le sere sulle lesioni fino alla loro remissione;
- ▶ alla sera, dopo aver spalmato la crema alla vitamina K1 su tutto il viso, lasciala asciugare e applica sopra ai **singoli eventuali foruncoli il medicinale specifico in crema/gel/lozione a base di metronidazolo o eritromicina**;
- ▶ se questo **sfogo ti fa molto male ed è molto esteso (anche al tronco)**, puoi aggiungere al trattamento locale **un farmaco da assumere per bocca con capsule a base di minociclina da 100 mg oppure con compresse a base di doxiciclina da 100 mg**. Puoi farti prescrivere il farmaco dal tuo medico di base e prendere una capsula o compressa al giorno per 10-14 giorni senza dover sospendere la terapia oncologica.



(* **Follicolite** - Infiammazione acuta che fa comparire sugli strati più superficiali della pelle arrossamento, foruncoli, papule o pustole, provocando bruciore, dolore o prurito.

COME CURARE LA PELLE IN CASO DI RAGADI *



Se la ferita è aperta e dolorosa puoi utilizzare **creme a base di betametasona e gentamicina oppure a base di betametasona e acido fusidico**. Puoi farti prescrivere il farmaco dal tuo medico di base e spalmare la crema, direttamente sulla ferita, 2 volte al giorno per 1 settimana.

Dopo la prima settimana puoi utilizzare **creme a base di acido ialuronico e sulfadiazina argentica oppure creme emollienti molto grasse a base di burro di karitè**.



(*) **Ragadi** - Piccole ferite aperte della pelle che possono comparire ai palmi delle mani o alle piante dei piedi.

COME CURARE LA PELLE IN CASO DI UNGHIE INCARNITE

! SEGUI QUESTE INDICAZIONI DIETRO CONTROLLO DEL MEDICO SPECIALISTA !



Se avverti dolore e la **pele attorno all'unghia è arrossata o gonfia** puoi utilizzare **creme a base di betametasona e gentamicina oppure a base di betametasona e acido fusidico** applicando la crema sulla zona arrossata/dolente, in piccola quantità, la sera per 1 settimana.

Per potenziare l'effetto applica sopra alla crema una **pellicola trasparente di plastica** così che la pelle assorba maggiormente il farmaco. Tieni la medicazione per tutta la notte coprendola con un **calzino o un guanto** per evitare che durante la notte si sposti.

Dopo la prima settimana puoi utilizzare **creme a base di acido ialuronico e sulfadiazina argentica**.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO
SCIENTIFICO
ROMAGNOLO
PER LO STUDIO E LA CURA
DEI TUMORI

Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori - IRST Srl

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Piero Maroncelli, 40 - 47014 Meldola (FC)

Tel. 0543.739100 - Fax 0543.739123

e-mail: info@irst.emr.it

internet: www.irst.emr.it

MEMO !

Destina il tuo **5x1000**
all' **IRST IRCCS**

sostenere la ricerca contro i tumori
e' facile e non costa nulla



Scrivi nel riquadro destinato al **5x1000**
"Finanziamento della Ricerca Sanitaria"
nel tuo modello 730 o CUD o UNICO
il codice fiscale dell'IRST Srl IRCCS

031 545 204 01

