

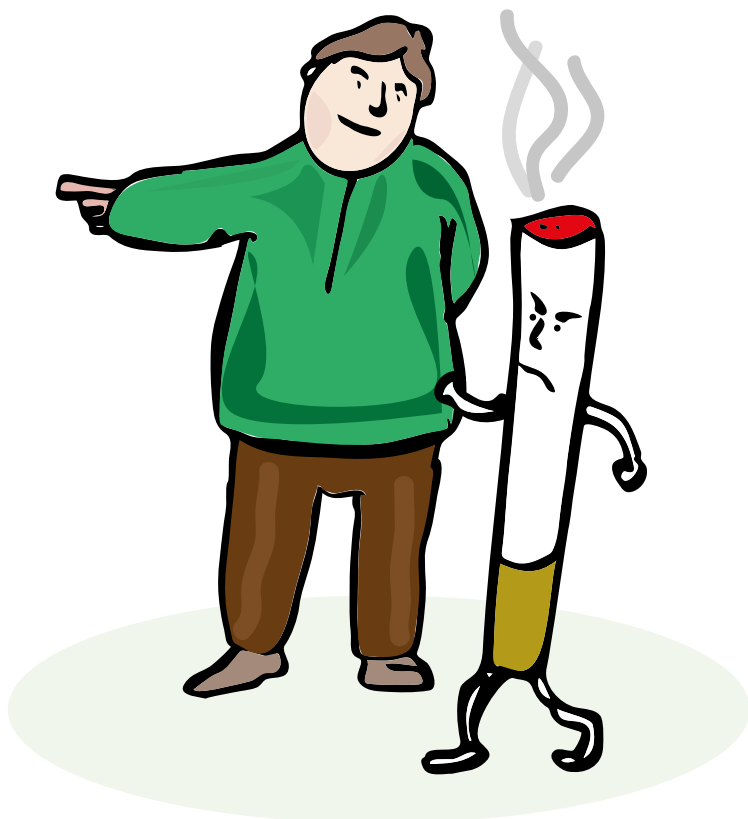


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori"
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO
ROMAGNOLO
PER LO STUDIO
DEI TUMORI
DINO AMADORI

MANDA IN FUMO LA DIPENDENZA



SMETTI DI FUMARE CON L'IRST



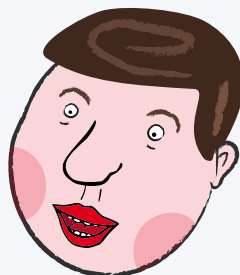
L'Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori (IRST) IRCCS ha tra i propri obiettivi la tutela della salute pubblica e la prevenzione dalle malattie attraverso la promozione di corretti stili di vita. Per questo l'IRST non solo è un **Ospedale libero dal fumo (sia all'interno sia all'esterno dell'Istituto è vietato**

fumare) ma promuove anche **corsi per smettere di fumare e attività di sensibilizzazione** verso i danni derivanti dalla dipendenza (tabagismo) e dall'assunzione diretta e/o indiretta delle sostanze tossico-cancerogene contenute nel fumo.

PERCHÈ SMETTERE?

Smettere di fumare porta numerosi benefici:

- *gradualmente spariscono i problemi respiratori;*
- *aumentano la resistenza e la prontezza fisica;*
- *aumentano concentrazione e calma;*
- *la pelle diventa più elastica, i denti e l'alito più puliti;*
- *dormi meglio;*
- *diminuiscono notevolmente i rischi di malattie cardio-circolatorie e di tumori;*
- *aumenta la fertilità;*
- *gli ambienti nei quali si risiede sono più salubri, puliti, freschi.*



A CHI SONO RIVOLTI I CORSI?

Se sei intenzionato a smettere di fumare puoi chiedere di partecipare. Per aiutarti nel percorso puoi seguire gli incontri insieme a un tuo **familiare** o **amico** che fuma e, come te, vuole smettere.

COME SI SVOLGONO I CORSI?

I corsi si svolgono in **gruppi** che prevedono da un **minimo di 5 fino ad un massimo di 12 partecipanti**. Sono guidati da uno **psicologo**, sono **totalmente gratuiti** e si tengono presso l'IRST.

Il corso ha una **durata complessiva di 12 ore, suddivise in 8 incontri da un'ora e mezzo distribuiti nell'arco di 2 mesi**.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per iscriverti o per avere ulteriori informazioni contatta l'Ufficio Relazioni con il Pubblico IRST.

Ufficio Relazioni con il Pubblico

Tel. 0543 739247

mail: urp@irst.emr.it

Orari: da lunedì a venerdì

dalle ore 9:00 alle 13:00

lunedì e giovedì

dalle ore 14:00 alle 16:30





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori"
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO
ROMAGNOLO
PER LO STUDIO
DEI TUMORI
DINO AMADORI

Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" - IRST Srl

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Piero Maroncelli, 40 - 47014 Meldola (FC) Tel.

0543.739100 - Fax 0543.739123

e-mail: info@irst.emr.it

internet: www.irst.emr.it

Opuscolo informativo a cura
dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico, Comunicazione, Ufficio Stampa

*Questo opuscolo è stato valutato per chiarezza e comprensibilità da
"Con-tatto" gruppo di pazienti IRST per la revisione di materiali informativi*

C024 Rev.03 del 04/21

MEMO !

Destina il tuo **5x1000**
all' **IRST IRCCS**

sostenere la ricerca contro i tumori
e' facile e non costa nulla

Scrivi nel riquadro destinato al **5x1000**
"Finanziamento della Ricerca Sanitaria"
nel tuo modello 730 o CUD o UNICO
il codice fiscale dell'IRST Srl IRCCS

031 545 204 01

