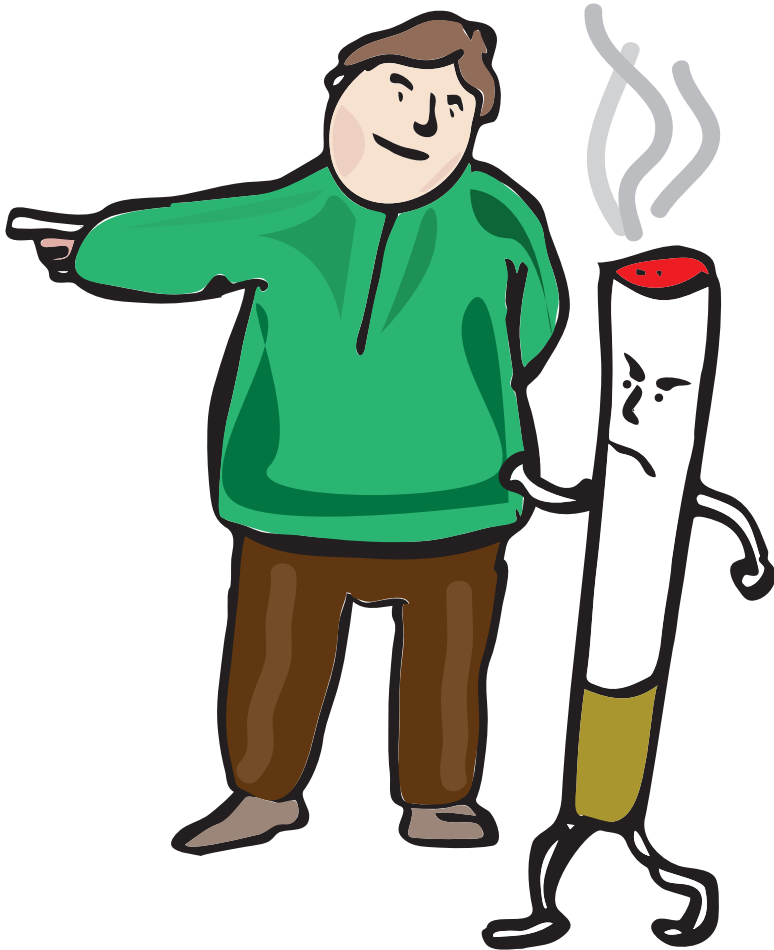


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori"  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUT  
ROMAGN  
PER LO  
DEI TUM  
DINO  
STUDIO  
AMADORI

# MANDA IN FUMO LA DIPENDENZA



## SMETTI DI FUMARE CON L'IRST



L'Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" (IRST) IRCCS ha tra i propri obiettivi la tutela della salute pubblica attraverso la promozione di corretti stili di vita. Per questo l'IRST non è solo un **ospedale "libero dal fumo"** (sia all'interno sia all'esterno dell'Istituto è vietato fumare) ma si occupa anche di promuovere **corsi per smettere di fumare** e attività di **sensibilizzazione verso i danni derivanti dalla dipendenza** (tabagismo) e dall'assunzione diretta e/o indiretta **delle sostanze tossico-cancerogene contenute nel fumo.**

## PERCHÈ SMETTERE?

Smettere di fumare porta numerosi benefici:

- ▶ gradualmente spariscono i problemi respiratori;
- ▶ aumentano la resistenza e la prontezza fisica;
- ▶ aumentano concentrazione e calma;
- ▶ la pelle diventa più elastica, i denti più puliti e l'alito più fresco;
- ▶ si dorme meglio;
- ▶ diminuiscono notevolmente i rischi di malattie cardio-circolatorie e di tumori;
- ▶ aumenta la fertilità;
- ▶ gli ambienti nei quali si risiede sono più salubri, puliti e freschi.



## A CHI SONO RIVOLTI I CORSI?

I corsi sono rivolti a pazienti, loro familiari o conoscenti, operatori e lavoratori IRST e a chiunque sia intenzionato a smettere di fumare.

## COME SI SVOLGONO I CORSI?

I corsi si svolgono in **gruppi di circa 10-15 partecipanti**. Sono guidati da uno psicologo e un medico, sono **totalmente gratuiti** e si svolgono presso l'IRST, sede di Meldola.

Ogni corso prevede **9 incontri** da un'ora e mezzo distribuiti nell'arco di 2 mesi.

Per i **dipendenti IRST** è possibile frequentare il corso **all'interno del proprio orario di lavoro senza necessità di recupero ore**.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per iscriversi o avere ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP).

### Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) IRST

Tel. 0543 739247

e-mail: [urp@irst.emr.it](mailto:urp@irst.emr.it)

Dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.

Lunedì e giovedì anche dalle 14 alle 16:30.



**Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" - IRST**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Piero Maroncelli, 40 - 47014 Meldola (FC)  
Tel. 0543.739100 - Fax 0543.739123  
e-mail: [info@irst.emr.it](mailto:info@irst.emr.it)  
internet: [www.irst.emr.it](http://www.irst.emr.it)

Opuscolo informativo  
A cura della Direzione Sanitaria, Servizio di Psico-Oncologia  
Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione

Progetto grafico e realizzazione  
Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione

Questo opuscolo è stato valutato per chiarezza e comprensibilità da  
"Con-tatto" gruppo di pazienti IRST per la revisione di materiali informativi

Fotografie, marchi sono proprietà dell'Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" - IRST,  
è vietato ogni utilizzo non autorizzato.

**C023 Rev.04 del 12/22**

Sostieni la **ricerca contro i tumori**  
con il tuo **5x1000**  
all'IRST "Dino Amadori"

Firma nel riquadro  
**Ricerca Sanitaria** e scrivi  
**031 545 204 01**

