



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori"  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO  
ROMAGNOLO  
PER LO STUDIO  
DEI TUMORI  
DINO AMADORI

# *IRST CONTRO IL DOLORE*



**Vogliamo evitare sofferenze non necessarie,  
prevenire dove possibile l'insorgenza del  
dolore, migliorare la qualità dei servizi,  
dare sollievo al paziente e ai suoi familiari**

È opinione diffusa che il DOLORE, di qualunque entità, sia un evento inevitabile quando le persone si ammalano di tumore; allo stesso modo si pensa che la sofferenza debba necessariamente accompagnare il malato nel percorso che deve affrontare.

## ► **NON È COSÌ!** ◀

► Il DOLORE è inizialmente un **campanello d'allarme** che ci avverte quando qualcosa non va nel nostro corpo.

► Il DOLORE, se diventa cronico, può limitare le attività quotidiane, influire sulla vita di relazione e rendere più difficile la malattia.

► Il DOLORE **si può combattere?** grazie ai farmaci che sono in grado di dare sollievo e contribuire a migliorare la qualità di vita.

► Se soffri perché senti DOLORE, di qualsiasi intensità sia, parlane al tuo medico o all'infermiere. Sarai **ascoltato, visitato e curato da personale esperto nella cura del DOLORE** che continuerà a seguirti nel tempo con la massima attenzione per darti più aiuto possibile.

► Il DOLORE **si può misurare:** con scale numeriche (da 0 nessun dolore, a 10 dolore massimo), verbali (lieve, forte, fortissimo, insopportabile) o con immagini.



► Se segui già una terapia contro il DOLORE ma durante esami **TAC o sedute di Radioterapia** non riesci a “mantenere la posizione” sul lettino rigido, comunicalo agli operatori. Un medico terapeuta del dolore si prenderà cura di te e cercherà di fornirti un aiuto nella gestione temporanea del DOLORE.

Presso l'IRST, come in ogni Azienda Sanitaria, è presente il **Comitato Ospedale Senza Dolore (COSD)** composto da varie figure professionali, a cui gli operatori sanitari possono fare continuamente riferimento e ricevere supporto nella gestione del dolore.

► La terapia del dolore è un aspetto rilevante della cura; per questo motivo e per garantire **confronto e continuità** nel trattamento e nel controllo del dolore, **i servizi assistenziali in ospedale, a domicilio e nelle strutture residenziali sono collegati tra loro.**

## A CHI RIVOLGERSI?

Se hai dolore puoi segnalarlo a tutti gli **infermieri e i medici** che ti stanno curando. Sarà premura del personale dell'Istituto affrontare direttamente il problema e, quando necessario, attivare la collaborazione della **Struttura Semplice di Cure palliative e terapie del dolore IRST.**

## CHI SONO I PROFESSIONISTI COINVOLTI?

- **Sede IRST Meldola - Struttura Semplice Cure palliative e Terapia del Dolore**  
*Dott.ssa Romina Rossi (Responsabile), Dott.ssa Maria Caterina Pallotti, Dott.ssa Marianna Ricci, Vanessa Valenti (infermiera case manager)*
- **Sede IRST Forlì - Unità Operativa di Cure Palliative**  
*Dott. Marco Maltoni (Responsabile), Dott.ssa Elisabetta Sansoni*
- **Sede IRST Radioterapia Ravenna - Unità Operativa di Cure Palliative**  
*Dott. Luigi Montanari (Responsabile), Dott.ssa Jenny Cappuccini*


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
 Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori"  
 Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

ISTITUTO  
 ROMAGNOLO  
 PER LO STUDIO  
 DEI TUMORI  
 DINO AMADORI

## Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" – IRST S.r.l.

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Piero Maroncelli, 40 - 47014 Meldola (FC)  
Tel. 0543.739100 - Fax 0543.739123

e-mail: [info@irst.emr.it](mailto:info@irst.emr.it)  
internet: [www.irst.emr.it](http://www.irst.emr.it)

Opuscolo informativo

A cura del SS Cure palliative e Terapia del dolore e Medicina integrativa  
Supervisione scientifica del Comitato Ospedale Senza Dolore (COSD)  
Progetto grafico e realizzazione URP e Comunicazione

Questo opuscolo è stato valutato per chiarezza e comprensibilità da "Con-tatto"  
gruppo di pazienti IRST per la revisione di materiali informativi

C018 Rev.05 del 05/21

MEMO!

Destina il tuo 5x1000  
all'IRST IRCCS

sostenere la ricerca contro i tumori  
e' facile e non costa nulla

Scrivi nel riquadro destinato al **5x1000**  
 "Finanziamento della Ricerca Sanitaria"  
 nel tuo modello 730 o CUD o UNICO  
 il codice fiscale dell'IRST Srl IRCCS

**031 545 204 01**